

【 带状疱疹ワクチンのご案内 】



50歳以上の方へ

- ・ ワクチン接種は、水痘（水ぼうそう）にかかったことのある方の带状疱疹予防と効果が認められています。
- ・ 50歳以上の方は、ワクチン接種が可能です。

带状疱疹とは

- ・ 带状疱疹とは、水ぶくれを伴う赤い発疹が主に体の左右どちらかに帯状に出る発疹です。強い痛みを伴うことが多く、症状は約4週間続きます。50歳以上で带状疱疹になった方の約2割が皮膚症状が治まった後も「**带状疱疹後神経痛**」と呼ばれる痛みが残ることもあります。带状疱疹は50歳代からの発症が高くなり、80歳までに約3人に1人がかかるといわれています。
- ・ 带状疱疹は、子供のころにかかった水痘（水ぼうそう）のウイルスが原因でおこります。水ぼうそうが治った後もウイルスは体内に潜伏します。加齢や疲労、ストレスなど免疫低下がきっかけとなって再び活動を起こし、今度は水ぼうそうではなく、带状疱疹を引き起こします。

带状疱疹の予防（ワクチン）

- ・ 带状疱疹を予防するワクチンは、現在2種類あります。効果や接種対象、回数、費用に違いがあります。

带状疱疹ワクチンの比較



ワクチンの名称	乾燥弱毒生水痘ワクチン	带状疱疹不活化ワクチン（シングリックス）
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
带状疱疹予防効果	約50%	約90%以上
神経痛の予防効果	約65%	約90%
持続期間	5年程度	10年以上
副反応	接種部位の痛み（15%） 発疹（1～3%） 接種部位の発赤・かゆみ・熱感・腫れ	接種部位の痛み（80%） 筋肉痛（40%）・疲労（39%）・頭痛（33%） 接種部位の発赤・腫れ
禁忌	免疫異常のある者・妊婦 本剤成分でアナフィラキシーを起こした者 発熱・重篤な急性疾患	本剤成分でアナフィラキシーを起こした者 発熱・重篤な急性疾患
接種部位	皮下注射	筋肉注射
費用	7700円（1回）	22000円×2回（2ヶ月後に2回目）
対象	50歳以上	50歳以上（※18歳からでも対象となる方は接種可能）

※ 「带状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上の方」が2023年6月26日付で追加されました。

※ 带状疱疹と带状疱疹後神経痛に対する予防効果は、带状疱疹不活化ワクチン(シングリックス)では90%以上と報告されており、乾燥弱毒生水痘ワクチンより有用性が高いと考えられています。

（予防効果については、約3年での効果です）

※ 乾燥弱毒生水痘ワクチン、带状疱疹不活化ワクチン(シングリックス)とも予約制ですので、まずは医師・看護師にご相談ください。